

ВИТАСПЕЙ ПРЕГНА

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Витаспей Прегна.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: таблетки покрытые пленочной оболочкой.

Состав: каждая таблетка покрытая пленочной оболочкой содержит:

Витамин D (холекальциферол) BP	200 ME;	
Витамин A (ретинола ацетат) BP	1200 ME;	
Витамин C (аскорбат натрия) BP		45 мг;
Витамин E (α-токоферол) BP	10 мг;	
Витамин B1 (тиамина гидрохлорид) BP	1,1 мг;	
Витамин B2 (рибофлавин) BP	0,8 мг;	
Пантотеновая кислота (кальция пантотенат) BP	4,5 мг;	
Витамин B6 (пиридоксин)	13,5 мг;	
Фолиевая кислота BP на гидрохлорид) BP	1,5 мг;	
Никотинамид BP	200 мкг;	
Витамин B12 (цианокобаламин) BP	1,5 мкг;	
Железа фумарат BP	41 мг;	
(эквивалентно элементарному железу 13,5 мг)		
Кальций (в виде карбоната кальция BP)	160 мг;	
Йод (в виде йодида калия BP)	100 мкг;	
Цинк (в виде оксида цинка BP)	7,5 мг;	
Селен (в виде селената натрия)	25 мкг;	
Медь (в виде сульфата меди BP)		1,1 мг;
Биотин BP	75 мкг;	
Хром (в виде хлорида хрома USP)	25 мкг;	
Молибден (в виде натрия молибдата)	75 мкг;	
Магний (в виде гидроксида магния USP)	45 мг;	
Марганец (в виде сульфата марганца USP)	1,4 мг;	

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамин с минералами.

Код АТХ: А11АА04.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Холекальциферол (витамин D3) играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной женщины. Дефицит витамина D3 приводит к развитию рахита у детей и к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

Ретинол (витамин А) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов; обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Токоферол (витамин Е) является природным антиоксидантом. Претовращает повышенную свертываемость крови, оказывает благоприятное влияние на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез. Дефицит витамина Е на ранних сроках беременности может являться причиной выкидыша.

Витамины В1, В2, В6 необходимы для роста будущего ребенка и способствуют нормальному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, влияют на белковый, жировой и углеводный обмен, а также на зрение.

Витамин В5, *Ниацинамид* (вторая форма витамина В3) способствуют снижению приступов тошноты и рвоты при токсикозе у беременных женщин. Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот; необходима для нормального образования клеток крови, стимулирует эритропоэз. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной трубки, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области.

Цианокобаламин (витамин В12) - улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

Йод - составная часть гормонов, продуцируемых щитовидной железой, способствующих регуляции обмена веществ.

Железо (в форме фумарата) - содержит высокий процент элементарного Fe в виде феррофумарата. Fe высвобождается постепенно в кишечнике, выполняет функции биокатализатора в организме, а также является составной частью Hb и некоторых ферментов, стимулирует эритропоэз в костном мозге.

Кальций - макроэлемент, участвующий в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин; снижает вероятность развития ряда внутриутробных аномалий.

Селен является основным микроэлементом, участвующим в антиоксидантной защите организма. В составе клеточных ферментов селен обеспечивает уничтожение свободных радикалов в клетках, защищает сосуды от активного окисления азотистыми шлаками, а также обеспечивает активацию аскорбиновой кислоты и витамина Е.

Медь необходима для процессов гемоглобинообразования и не может быть заменена никаким другим элементом. Медь способствует переносу железа в костный мозг и превращению его в органический связанную форму. Медь стимулирует созревание ретикулоцитов и превращение их в эритроциты. Одним из частых последствий недостатка в организме меди является нарушение утилизации железа (ферритина) и следующее за ним увеличение концентрации железа в печени. При этом развивается анемия, а также нарушается синтез фосфатидов и снижается активность цитохромоксидазы.

Биотин физиологически активное соединение, участвующее в работе 9 ферментных систем. Он участвует в

синтезе высших жирных кислот, белков, нуклеиновых кислот, необходим для обмена витамина С в организме. Потребность в нем повышается при беременности.

Хром инициативный участник углеводного действия, занимает ведущее место в регуляции ряда сахара в крови, помогает синтезу инсулина.

Молибден этот элемент необходим для адекватной функции процессов обмена железа во время беременности.

Магний участвует во многих процессах, происходящих в организме (активируя более чем 300 ферментов) - в выработке энергии, усвоении глюкозы, передаче нервного сигнала, синтезе белков, построении костной ткани, регуляции расслабления и напряжения сосудов и мышц. Он оказывает успокаивающее действие, снижая возбудимость нервной системы и усиливая процессы торможения в коре головного мозга, выступает как противоаллергический и противовоспалительный фактор, защищает организм от инфекции, участвуя в выработке антител, играет значительную роль в процессах свертываемости крови, регуляции работы кишечника, мочевого пузыря и предстательной железы.

Марганец помогает в формировании костей, необходим для нормального функционирования мышц, принимает участие в образовании жирных кислот и холестерина.

Фармакокинетика:

Не изучена.

Показания к применению:

- восполнение витаминов и минеральных веществ у женщин при планировании беременности, во время беременности и грудного вскармливания;
- профилактика токсикозов беременности;
- профилактика и лечение анемии у беременных;
- профилактика недостатка кальция матери во время беременности и грудного вскармливания.
- **Противопоказания:**
- препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- не рекомендуется длительно использовать при гипервитаминозе витамина А или D;
- повышенном содержании кальция в крови, повышенном выделении кальция с мочой и при мочекаменной болезни, а также с нарушениями усвояемости железа.

Способ применения и дозы:

Женщинам при планировании беременности, в период вынашивания беременности и во время грудного вскармливания по одной таблетке в день во время или после еды, или по назначению врача.

Препарат принимают курсами в течение 30-40 дней. Повторный курс по рекомендации врача.

Перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Могут наблюдаться нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта, желудочно-кишечные нарушения (запор).

Передозировка:

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь, промывание желудка;

При необходимости проводят симптоматическую терапию.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат содержит железо и кальций, поэтому при совместном применении антибиотиков группы тетрациклина и противомикробных средств - производных фторхинолона происходит замедление абсорбции последних из ЖКТ.

Витамин С, который входит в состав препарата, усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуют принимать Витаспей Прегна одновременно с препаратами, в состав которых входят витамины А и D, поскольку при этом повышается риск развития передозировки указанных витаминов. Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Форма выпуска:

10 таблеток покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере алу/алу. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.